

Der Seniorentreff ABS St. Lorenz ist ein **Treffpunkt für ältere Bürgerinnen und Bürger aus ganz Hof** – ganz gleich, ob Sie einer Konfession oder Kirchengemeinde angehören oder nicht. Sie finden uns im Kantoratshaus von St. Lorenz, direkt neben der Lorenzkirche. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Das abwechslungsreiche Programm bietet eine Vielzahl von Aktivitäten wie z.B.: Gymnastik, Nordic Walking, Wanderungen, Ausflüge, Englisch, gem. Mittagessen, Kreativ-Treff, Lesenachmittage, Vorträge, Feste und Feiern

Öffnungszeiten: siehe Programm

Leitung: Pfarrerin Dr. Verena Grüter, Natalja Schaller, Alexandra Schmidt.

Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen: Christine Fichtner, Heidi Fuchs, Marie-Louise Müller, Uschi Potzel, Späth Barbara, Hertha Stetzel,

Träger: Kirchengemeinde St. Lorenz – in Zusammenarbeit mit der Diakonie Hochfranken /Bezirksstelle der Diakonie und weiteren Partnern aus der Stadt Hof.

Kontakt ABS St. Lorenz: Tel. 09281 87606;

Fr. Schaller: 09281 540390-578
wochentags erreichbar von 08:00 – 12:00 Uhr

E-Mail: abs@lorenzkirche-hof.de
Adresse: Lorenzstraße 47, 95028 Hof

Homepage: Weitere Informationen zu unserer Einrichtung und zu den Partnern, die sie unterstützen, finden Sie unter
www.lorenzkirche-hof.de/seniorentreff-abs/

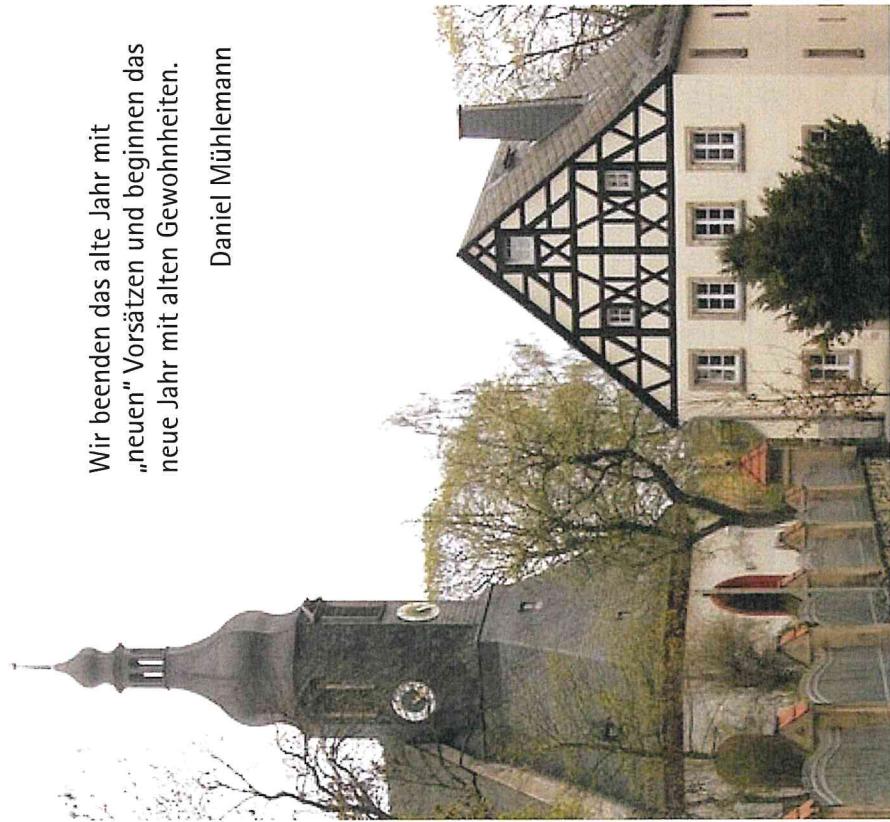
Förderverein: Wir freuen uns, wenn Sie zum Erhalt unserer Einrichtung beitragen möchten: Werden Sie doch einfach Mitglied in unserem Förderverein!
Bankverbindung: Sparkasse Hochfranken
IBAN: DE88 7805 0000 0380 2615 11

Seniorentreff

ABS St. Lorenz

Januar 2024

Wir beenden das alte Jahr mit
„neuen“ Vorsätzen und beginnen das
neue Jahr mit alten Gewohnheiten.
Daniel Mühlmann



SENIORENTREFF ABS ST. LORENZ

PROGRAMM

Teilnahme ist nur mit Anmeldung möglich! Tel.: 09281 / 87606 von 08:00 - 14:00 Uhr

Mo. 01.	Neujahr	Mi. 17.	12:00 Mittagessen im Gemeindehaus; Heute: Gebackenes Fischfilet mit Kartoffelsalat; Nachspeise: Alabamacreme
Di. 02.		14:00 Kreativ-Treff	
Mi. 03.		Do. 18.	08:30 Nordic Walking; Treffpunkt: Untreusee Wanderung v. Bismarckturm zum Mc Donald's mit Einkehr; Treffpunkt: 13:45 Sonnenopl.; Abfahrt: 13:52 mit Linie 10; Ankunft 13:59 Bismarckturm
Do.04.			15:00 - 16:00 Nachmittagskreis im Decius-Raum mit Fr. Pfrin. Jahnel Thema: Kalte Jahreszeit - Erinnerungen an kalt und warm
			17:00 Heilsames Singen im Seniorentreff ABS St. Lorenz
Fr. 05.		Fr. 19.	09:00 - 14:00 Uhr Sprechstunde oder Besuchsdienst mit Fr. Schaller
Sa. 06.	Hl. Drei Könige	Sa. 20.	
So. 07.		So. 21.	
Mo. 08.	15:00 Gymnastik mit Fr. Wendler im Gemeindehaus	Mo. 22.	15:00 Gymnastik mit Fr. Wendler im Gemeindehaus
	15:00 Lesekreis; Buch: "Beim Leben meiner Schwester" von Jodi Picoult	Di.23.	10:30 - 11:15 Gymnastik mit Hrn. Fickenscher im Gemeindehaus
Di. 09.	10:30 - 11:15 Gymnastik mit Hrn. Fickenscher im Gemeindehaus	Mi. 24.	12:00 Mittagessen im Gemeindehaus; Heute: Erbsensuppe, Milchreis; Nachspeise: Kirschkompost
Mi. 10.	12:00 Mittagessen im Gemeindehaus; Heute: Linseneintopf mit Würstchen; Bauernbrot; Nachspeise: Solerodessert		14:00 Kreativ-Treff
	14:00 Kreativ-Treff		08:30 Nordic Walking; Treffpunkt: Untreusee
Do. 11.	08:30 Nordic Walking; Treffpunkt: Untreusee		Wanderung von der ABS am Saaleradweg entlang zum "Schmidtskeller"
	12:30 Mittagessen im "Scheiter's". Wir treffen uns alle direkt im Restaurant. Bitte um Voranmeldung wegen der Speisenvorbestellung laut Mittagskarte!	Fr. 26.	Treffpunkt: 14:00; Wer mit dem Bus fährt: ab SP 14:37 Linie 12 bis Stadtwerke Nachmittagskreis im Decius-Raum mit Fr. Pfrin. Jahnel entfällt!
		Sa. 27.	
		So. 28.	
		Mo. 29.	15:00 Gymnastik mit Fr. Wendler im Gemeindehaus
			15:00 - 17:00 Trauercafé im Gemeindehaus
			Di. 30.
			10:30 - 11:15 Gymnastik mit Hrn. Fickenscher im Gemeindehaus
			15:30 Englisch mit Fr. Kügler in der ABS St. Lorenz
Fr. 12.	09:00 - 14:00 Uhr Sprechstunde oder Besuchsdienst mit Fr. Schaller		15:30 Englisch mit Fr. Kügler in der ABS St. Lorenz
Sa. 13.			
So. 14.			
Mo. 15.	15:00 Gymnastik mit Fr. Wendler im Gemeindehaus		
Di. 16.	10:30 - 11:15 Gymnastik mit Hrn. Fickenscher im Gemeindehaus		
	15:30 Englisch mit Fr. Kügler in der ABS St. Lorenz		